Préparation au CACES R486 catégorie A, B

Programme de formation d'une durée de heures.

Participants

Formation destinée aux personnes qui sont appelées à conduire une plate-forme élévatrice mobile de personnel (PEMP) (catégories A et B).

Objectifs

- Sensibiliser les salariés de l'entreprise à la prévention du risque professionnel.
- Circuler et réaliser les opérations de manutention en sécurité avec une nacelle.
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé.
- Préparation au passage du test théorique CACES® selon R486A.
- Préparation au passage du test pratique CACES® selon R486A catégories A et B.

Pré requis

- Etre âgé de 18 ans minimum.
- Etre déclaré apte par la médecine du travail.
- Maîtrise de la langue française : lu, écrit, parlé, compté.
- Durée variable selon le niveau d'expérience des participants.

Itinéraire et moyens pédagogiques

Réalisée en alternant situations pratiques et séquences théoriques en salle de cours, cette formation fait appel à une pédagogie par objectifs.
Les apports théoriques sont réalisés via la diffusion de diaporamas, de séquences vidéo et/ou de travaux sur fiches.
Un livret de formation est remis à chaque participant.
Les apports théoriques et pratiques ainsi que les évaluations finales et/ou continues sont animés par des formateurs qualifiés.

FORMATION THEORIQUE

Connaissances générales

▪ Les rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du responsable de chantier, du conducteur, de l'accompagnateur.
▪ Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation…).
▪ Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés.

Technologie des PEMP

▪ Types de sources d'énergie et leurs particularités.
▪ Terminologie et caractéristiques générales.
▪ Identification, rôles et principes de fonctionnement.
▪ Utilisation, charge et entretien des batteries de traction des PEMP électriques.

Les principaux types de PEMP - Les catégories de CACES®

▪ Les types de PEMP (concernés et exclus) et les catégories de CACES® correspondantes.

Stabilité des PEMP & notions élémentaires de physique

▪ Conditions de stabilité, facteurs, rêgles de stabilisation.
▪ Lecture et utilisation des courbes de charges.

Risques liés à l'utilisation des PEMP

▪ Renversement, chute de hauteur, heurts / écrasement de personnes.
▪ Collisions, interférences.
▪ Risques liés à l'environnement.
▪ Risques liés aux travaux à réaliser en élévation.
▪ Conduite sous emprise de substances psycho actives.

Exploitation des PEMP

▪ Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer.
▪ Opérations interdites.
▪ Respecter les limites d'emploi des PEMP.
▪ Connaître les règles de choix et de port d'EPI contre les chutes de hauteur dans les PEMP.
▪ Connaître les objectifs du balisage de la zone d'évolution.
▪ Savoir identifier les pictogrammes et panneaux de signalisation.
▪ Utilisation des dispositifs de dépannage et de secours

Vérifications d'usage des PEMP

▪ Détecter les principales anomalies.

FORMATION PRATIQUE

Prise de poste et mise en service

▪ Contrôle à effectuer avant utilisation.

Adéquation

▪ Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer.

▪ Identifier les risques liés à la zone d'évolution.

Mise en place - Conduite - Manœuvres	Catégorie 1A	3A	1B	3B
▪ Baliser de la zone, régler horizontalité, déployer et replier les stabilisateurs.	x		x	
▪ Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, obstacle, sol…).		x		x
▪ Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision.	x	x	x	x
▪ Regarder en arrière avant de reculer.		x		x
▪ Utiliser correctement l'avertisseur sonore.		x		x
▪ Respecter les règles et panneaux de circulation.		x		x
▪ Comprendre / exécuter les gestes de commandement.	x	x	x	x
▪ Savoir réagir à un signal d'alerte.	x	x	x	x
▪ Circuler plate-forme en position haute*, orientée dans le sens de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages.		x		x
▪ Circuler plate-forme en position haute*, orientée dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages.		x		x
▪ Positionner la PEMP à un emplacement précis.	x	x	x	x
▪ Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale.	x	x	x	x
▪ Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale.	x	x	x	x
▪ Positionner la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale.	x	x	x	x
▪ Déplacer la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale.		x		x
▪ Positionner la plate-forme dans un espace limité.		x	x	x
▪ Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage).	x	x	x	x

Fin de poste - maintenance

▪ Mettre la PEMP en position hors-service.

▪ Réaliser les opérations de maintenance journalière.

▪ Rendre compte des anomalies relevées.

Evaluation finale des connaissances et savoir-faire

▪ Présentation aux tests théorique et pratique du CACES® R486A catégories A et B.